

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»  
Институт практической психологии**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы профессиональной переподготовки  
«Позитивная психология»  
на 2018-2019 учебный год

**Направление подготовки:** практическая психология.

**Цель программы:** ознакомление с основными направлениями и сферами применения современной позитивной психологии; освоение психодиагностических инструментов позитивной психологии; формирование компетенций, обогащающих навыки и умения специалистов в сфере психологического консультирования и психотерапии на основе методов позитивной психологии: повышение компетентности межличностного взаимодействия; способствование профессиональному росту; повышение субъективного благополучия и личной эффективности с использованием методик позитивной психологии.

**Задачи курса:**

- понимание целей и сфер применения позитивной психологии,
- применение психодиагностических инструментов позитивной психологии (измерение субъективного благополучия, позитивных эмоций, сильных сторон личности и других конструктов) для оказания психологической помощи как индивидуальному клиенту, так и для анализа и обобщения данных о состоянии и динамике психологического здоровья населения в целом;
- применение методов и техник позитивной психологии в качестве инструментария для профилактической и психокоррекционной работы, направленной на улучшение состояния и динамики психологического здоровья клиентов, нуждающихся в психологической помощи, и населения в целом;
- применение методов и техник позитивной психологии как одного из новых видов индивидуального, группового психологического консультирования в соответствии с возрастом, полом и особенностями жизненной ситуации клиентов;
- повышение собственного субъективного благополучия и личной эффективности с использованием методик позитивной психологии.

**3 причины, почему программа «Позитивная психология» уникальна:**

1. Мы располагаем единственной программой, предполагающей изучение основных аспектов современной позитивной психологии как науки и практической дисциплины;
2. Программа преподается в дистанционном формате, что делает её доступной для широкой аудитории вне зависимости от места проживания.

**Категория слушателей:** только лица, имеющие высшее образование, или получающие высшее образование.

**Программа профессиональной переподготовки предназначена** для лиц, имеющих высшее образование, - психологов, специалистов в сфере управления, HR, организационного консультирования, а также широкого круга лиц, настроенных на специализацию в данной области.

**Количество часов:** 304 , в том числе 266 аудиторных часа.

**Срок обучения:** 5 месяцев.

**Форма обучения:** дистанционная, модульная

№ п/п	Наименование дисциплин	Объем часов			Самостоятельная работа	Форма контроля
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		
1.	Введение в позитивную психологию	66	20	46	10	Зачет
2.	Психодиагностика и интервенции в позитивной психологии	100	20	80	14	Зачет
3.	Позитивная психология в различных сферах жизни	100	20	80	14	Зачет
	<b>ИТОГО:</b>	<b>266</b>	60	206	38	3 зачета
	Итоговая аттестация:	Междисциплинарный экзамен				

Директор  
Института практической психологии

\_\_\_\_\_   
подпись

Г.Т. Базарова

Исполнитель:  
Медведева Н.Л.  
8 (495) 684-49-17