

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»
Институт практической психологии

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации
«Современные подходы к консультированию: основы схема-терапии»
на 2018-2019 учебный год

Направление подготовки: психология.

Цель программы: повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации в сфере психологического консультирования с получением/совершенствованием новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности: освоение понятийного аппарата; получение базовых навыков работы в схема-терапии; освоение диагностических методов, разработанных в рамках схема-терапевтического подхода; обучение созданию различных моделей проблем клиента (концептуализация) в рамках схема-терапевтического подхода; ознакомление с основами разработки плана терапии, учитывающего особенности клиента; ознакомление с использованием различных терапевтических стратегий, с ролью собственных схем и режимов в схема-терапевтической работы.

Категория слушателей: для лиц с высшим психологическим, педагогическим, социологическим, медицинским образованием, для студентов старших курсов ВУЗов, а также для лиц с высшим образованием, имеющим диплом о профессиональной переподготовке в области психологии.

Количество часов: 114 часов, в том числе 78 ауд. часов.

Срок обучения: 4 месяца.

Форма обучения: очно-заочная.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации
«Современные подходы к консультированию: основы схема-терапии»
на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Наименование дисциплин	Объем часов			Самостоятельная работа	Форма контроля
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		
1.	Введение в схема-терапию	4	4	-	-	-
2.	Б а з о в ы е эмоциональные потребности. Схемы. Копинги. Режимы	14	10	4	4	Зачет
3.	Диагностика и создание модели проблем клиента (концептуализации) в терминах схема-терапии	16	8	8	10	Письменная работа (концептуализация)
4.	Виды терапевтических стратегий: когнитивные, эмоционально-фокусированные и поведенческие стратегии. Терапевтические отношения	22	6	14	8	Демо-сессия
5.	План терапии. Этапы терапии	14	6	8	8	Письменная работа (предоставление плана терапии)
6.	Самоанализ и самопомощь терапевта	8	2	6	6	Зачет + письменная работа (предоставление плана самопомощи)
	ИТОГО:	78	36	42	36	

№ п/п	Наименование дисциплин	Объем часов			Самостоятельная работа	Форма контроля
		Всего часов	Лекции	Практические занятия		
	Итоговая аттестация:	Общий зачет				

Директор Института практической
психологии НИУ ВШЭ

Г.Т. Базарова

—
подпись

Исполнитель:
Медведева Н.Л.
Тел. 8 (495) 684-49-1